



Ziel und Zweck?

- Stimulation durch Spaß am Wasser
- Angstabbau bei Kindern und Eltern
- Der enge Körperkontakt des Babys zu den Eltern oder Bezugspersonen
- Die Kommunikation der Babys untereinander
- Kräftigung des Bindegewebes, der Nackenmuskulatur und der Lungen, dadurch bessere Durchblutung und stabileres Immunsystem
- Das Erlernen verschiedener Haltegriffe, die dem Baby Sicherheit geben und gleichzeitig einen möglichst großen Bewegungsspielraum lassen

Wo?

- In unserem großen Thermenbecken mit einer Wassertemperatur von ca. 34 °C

Voraussetzungen?

Baby

- Ab dem 2. bis 12. Lebensmonat können alle Babys teilnehmen, vorausgesetzt sie haben keinen Infekt und die Nasenatmung ist nicht behindert
- Das Baby sollte altersgemäß entwickelt sein, es sollte den Kopf heben und halten können

Eltern

- Eltern, die ihr Baby begleiten, sollten sich sicher im brusttiefen Wasser bewegen können
- Selbst schwimmen zu können ist keine Grundnotwendigkeit, hilft aber, denn eventuelle Unsicherheiten im Wasser könnten sich auf das Kind übertragen

Wann / Welcher Preis?

- 8 Einheiten à max. 45 Minuten, 1 x wöchentlich (mit Voranmeldung)
- Komplettpreis: 75,00 € inkl. Eintritt für 1,5 Stunden für Therme und Schwimmkurs, inkl. Umziehen für 1 Erwachsenen und 1 Baby
- Nach dem Schwimmen ist ein Babysaunagang in unserer Hildegard-von-Bingen-Sauna (ca. 60 °C) für Sie und Ihr Baby im Preis inbegriffen.

Mitzubringen sind bitte:

- Aquawindel, ausreichend Handtücher
- **Keine** Schwimmhilfen/Schwimmflügel



Ziel und Zweck?

- Dieser Kurs ist für alle Kinder ab ca. 2 Jahren geeignet
- Er dient der Wassergewöhnung und Grundlagenbildung des Schwimmens. Somit ist der Kurs als Vorstufe des eigentlichen Schwimmunterrichts zu verstehen

Alle Vorteile auf einen Blick:

- Der Kurs wird von unseren ausgebildeten Schwimmlehrern gehalten
- Kostenlose Benutzung aller Unterrichtsmaterialien und Geräte
- Kleine überschaubare Gruppen (ca. 10 Kinder), dadurch ist eine individuelle und persönliche Förderung der Kinder gewährleistet

Wo?

- In unserem Innenbecken mit einer Wassertemperatur von ca. 34 °C und in unserem Lehrschwimmbekken mit einer Wassertemperatur von 30 °C

Voraussetzungen?

- Ein Elternteil ist mit im Wasser
- Keine frischen Impfungen
- Gesund, keine ansteckenden Krankheiten

Wann / Welcher Preis?

- 8 Einheiten à max. 45 Minuten, 1 x wöchentlich (mit Voranmeldung)
- Komplettpreis: 75,00 € inkl. Eintritt 1,5 Stunden für Therme und Schwimmkurs, inkl. Umziehen für 1 Erwachsenen und 1 Kind



Ziel und Zweck?

- Kindern ab ca. 5 Jahren bieten wir in diesem Kurs die Möglichkeit schwimmen zu lernen
- Unser Ziel ist das „**Seepferdchen**“-**Abzeichen**
Eine Erfolgsgarantie kann leider nicht gegeben werden, da Kinder unterschiedliche Entwicklungsstände aufweisen

Alle Vorteile auf einen Blick:

- Der Kurs wird von unseren ausgebildeten Schwimmlehrern gehalten
- In der Kursgebühr ist das Ausstellen des Schwimmzeugnisses bereits enthalten
- Kostenlose Benutzung aller Unterrichtsmaterialien und Geräte
- Kleine überschaubare Gruppen (ca. 6 bis 8 Kinder pro Lehrer)

Wo?

- In unserem Sportbecken mit einer Wassertemperatur von ca. 28 °C und in unserem Lehrschwimmbekken mit einer Wassertemperatur von 30 °C

Voraussetzungen?

- Keine frischen Impfungen
- Gesund, keine ansteckenden Krankheiten

Wann / Welcher Preis?

- 10 Einheiten à max. 45 Minuten, 2 x wöchentlich (mit Voranmeldung)
- Komplettpreis: 90,00 € inkl. Eintritt für 1,5 Stunden für Sportbad und Schwimmkurs, inkl. Umziehen eines Kindes durch eine Bezugsperson

Fortgeschrittener Delfine-Kurs

ab 5 Jahren nach Erreichen des **Seepferdchen-Abzeichens**



Wann / Welcher Preis?

- 6 Einheiten à max. 45 Minuten, 1 x wöchentlich (mit Voranmeldung)
- Komplettpreis: 50,00 € inkl. Eintritt 1,5 Stunden für Therme und Schwimmkurs, inkl. Umziehen eines Kindes durch eine Begleitperson
- Nach bestandener Prüfung erhalten die Kinder das **Schwimmabzeichen in Bronze**



Ihr Kristall-Team freut sich auf Ihre Anmeldung und Ihren Besuch!

Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern:

- Fachkompetenz
- Spaß
- Betreuung
- Leistungsorientierte Schulungen

Ferner bietet Ihnen unser Haus:

- Aqua-Fitness
- 4 x täglich kostenlose Wassergymnastik
- Täglich bis zu 18 Saunaspezial-Aufgüsse
- Verschiedene Verwöhnpakete
- 2 Kristall-Kur-Angebote im Jahr

Auf Anfrage führen wir auch Erwachsenen-Schwimmkurse durch



Anmeldungen bitte an:

(persönlich direkt im Kassenbereich, schriftlich, telefonisch, per Fax oder E-Mail)

Königliche Kristall-Therme Seelze Thermalsole und Saunalandschaft

Grand-Couronne-Alle 1 · 30926 Seelze

Telefon: 0 51 37/8 73 43-0
Telefax: 0 51 37/8 73 43-33

www.kristalltherme-seelze.de
info@kristalltherme-seelze.de



Kinder-Schwimmkurse



Von der Babywassergewöhnung über das „Seepferdchen“ bis zum Schwimmabzeichen in Bronze



Königliche Kristall-Therme Seelze

05/2011